

ZERTIFIKAT

Diana Reintjes

geboren am 09.09.1970, hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

Vegane Ernährungsberaterin

mit allen erforderlichen Leistungsnachweisen erfolgreich absolviert.

Die Gesamtnote der erzielten Leistungen ist:

sehr gut (1,4)

Das Fernstudium mit einer Bearbeitungszeit von 675 Stunden umfasst folgende Fachgebiete:

- › Entwicklungsgeschichte der Ernährung des Menschen
- › Grundsätze der veganen Ernährung
- › Grundlagen der Ernährungsberatung
- › Nährstoffe und ihre Funktionen
- › Potenziell kritische Nährstoffe bei veganer Ernährung
- › Verdauung und Stoffwechsel des Menschen
- › Lebensmittelqualität
- › Lebensmittelgruppen in der veganen Ernährung
- › Ernährung und Säure-Basen-Haushalt
- › Körpergewicht und Ernährung
- › Ernährungsbeeinflussbare Erkrankungen
- › Vegane Ernährung in verschiedenen Lebensphasen
- › Bewegung, Entspannung und Meditation

Die Leistungsermittlung erfolgte durch Multiple-Choice-Tests und eine Abschlussprüfung.

Bonn, den 10.12.2021

D. Gruber

Institutsleitung



Zugelassener Träger nach AZAV

www.tuv.com
ID 9000014575



Bundesverband der Fernstudienanbieter
BILDUNG. DIGITAL. VERNETZT.



ZERTIFIKAT

Diana Reintjes

geboren am 09.09.1970, hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

Vegane Ernährungsberaterin

mit allen erforderlichen Leistungsnachweisen erfolgreich absolviert.

Das Fernstudium mit einer Bearbeitungszeit von 675 Stunden umfasst folgende Fachgebiete:

- › Entwicklungsgeschichte der Ernährung des Menschen
- › Grundsätze der veganen Ernährung
- › Grundlagen der Ernährungsberatung
- › Nährstoffe und ihre Funktionen
- › Potenziell kritische Nährstoffe bei veganer Ernährung
- › Verdauung und Stoffwechsel des Menschen
- › Lebensmittelqualität
- › Lebensmittelgruppen in der veganen Ernährung
- › Ernährung und Säure-Basen-Haushalt
- › Körpergewicht und Ernährung
- › Ernährungsbeeinflussbare Erkrankungen
- › Vegane Ernährung in verschiedenen Lebensphasen
- › Bewegung, Entspannung und Meditation

Die Leistungsermittlung erfolgte durch Multiple-Choice-Tests und eine Abschlussprüfung.

Bonn, den 10.12.2021

D. Gruber

Institutsleitung



Bundesverband der Fernstudienanbieter
BILDUNG. DIGITAL. VERNETZT.



ZERTIFIKAT

Diana Reintjes

geboren am 09.09.1970, hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

Vegane Ernährungstrainerin

mit allen erforderlichen Leistungsnachweisen erfolgreich absolviert.

Die Gesamtnote der erzielten Leistungen ist:

sehr gut (1,4)

Das Fernstudium mit einer Bearbeitungszeit von 675 Stunden umfasst folgende Fachgebiete:

- › Entwicklungsgeschichte der Ernährung des Menschen
- › Grundsätze der veganen Ernährung
- › Grundlagen der Ernährungsberatung
- › Nährstoffe und ihre Funktionen
- › Potenziell kritische Nährstoffe bei veganer Ernährung
- › Verdauung und Stoffwechsel des Menschen
- › Lebensmittelqualität
- › Lebensmittelgruppen in der veganen Ernährung
- › Ernährung und Säure-Basen-Haushalt
- › Körpergewicht und Ernährung
- › Ernährungsbeeinflussbare Erkrankungen
- › Vegane Ernährung in verschiedenen Lebensphasen
- › Bewegung, Entspannung und Meditation

Die Leistungsermittlung erfolgte durch Multiple-Choice-Tests und eine Abschlussprüfung.

Bonn, den 10.12.2021



 Institutsleitung



Bundesverband der Fernstudienanbieter
 BILDUNG. DIGITAL. VERNETZT.



ZERTIFIKAT

Diana Reintjes

geboren am 09.09.1970, hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

Vegane Ernährungstrainerin

mit allen erforderlichen Leistungsnachweisen erfolgreich absolviert.

Das Fernstudium mit einer Bearbeitungszeit von 675 Stunden umfasst folgende Fachgebiete:

- › Entwicklungsgeschichte der Ernährung des Menschen
- › Grundsätze der veganen Ernährung
- › Grundlagen der Ernährungsberatung
- › Nährstoffe und ihre Funktionen
- › Potenziell kritische Nährstoffe bei veganer Ernährung
- › Verdauung und Stoffwechsel des Menschen
- › Lebensmittelqualität
- › Lebensmittelgruppen in der veganen Ernährung
- › Ernährung und Säure-Basen-Haushalt
- › Körpergewicht und Ernährung
- › Ernährungsbeeinflussbare Erkrankungen
- › Vegane Ernährung in verschiedenen Lebensphasen
- › Bewegung, Entspannung und Meditation

Die Leistungsermittlung erfolgte durch Multiple-Choice-Tests und eine Abschlussprüfung.

Bonn, den 10.12.2021



 Institutsleitung



Bundesverband der Fernstudienanbieter
 BILDUNG. DIGITAL. VERNETZT.



CERTIFICATE

Diana Reintjes

born on 9th September 1970, successfully completed the state-approved distance learning course

Vegan Nutritionist

with all required examinations and assessments.

The distance learning course with a completion time of 675 hours includes the following topics:

- › The evolution of human nutrition
- › Basics of vegan nutrition
- › Basics of nutritional counselling
- › Nutrients and their functions
- › Potentially critical nutrients in a vegan diet
- › Human digestion and metabolic processes
- › Food quality
- › Food groups in a vegan diet
- › Nutrition and acid-base balance
- › Nutrition and bodyweight
- › Nutrition-associated diseases
- › Vegan nutrition in different phases of life
- › Movement, relaxation and meditation

The learning achievements were assessed through multiple choice tests and a final exam.

Bonn, 10th December 2021



Head of institute



Bundesverband der Fernstudienanbieter
BILDUNG. DIGITAL. VERNETZT.

